

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

22.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-рисовый	170	16/4/24,1
	Соус сметанный	20	0,8/2,3/1,4
	Хлеб йодированный сл/м	40	3,04/4,5/21,225,
	Кофейный напиток с молоком	150	2,5/2,8/17
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп картофель с бобовыми	200	1,87/3,1/10,8
	Биточки мясные	65	16/16/20
	Капуста тушеная	150	3,9/4,8/20,1
	Хлеб ржаной	40	3/0,55/18,23
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,1/0,009/1,5
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	6/5,9/9,2
	Печенье	43	3,2/4,5/33
Ужин			
18:30	Картофель отвар. сл/м	105	1,9/2,82/10,7
	Омлет натуральный	100	9,8/15,2/2,5
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Сок	180	0,9/1,8/10,8
Итого:			